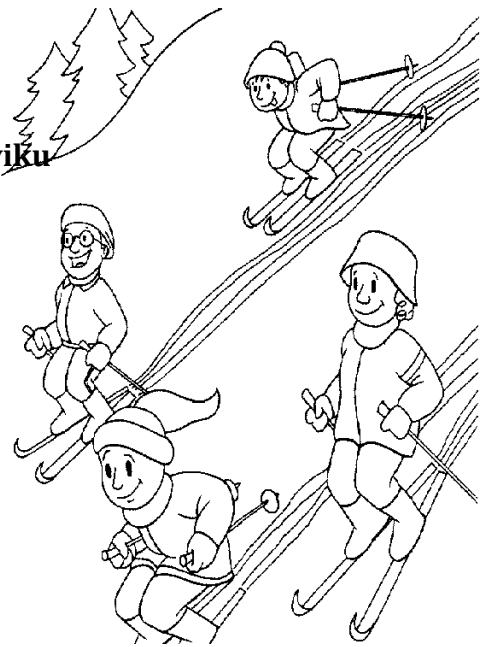


Informácie k lyžiarskemu výcviku



1. Termín

05. 02. 2012 – 10. 02. 2012 (nedeľa – piatok)

2. Miesto

Martinské hole

3. Ubytovanie

Chata Martinské hole

4. Cena za pobyt

150,00 € (v cene je aj skipas)

130,00 € (pre deti, ktoré majú vlastný skipas)

5. Cena za pobyt zahŕňa

nocľah, celodennú stravu, pitný režim, skipas na celý pobyt, ocenenia za súťaže, večerný program

6. Doprava

Individuálne, zabezpečia rodičia. Prostredníctvom návratiek sa o možnosti dopravy vzájomne dohodneme.

TAM

Dieťa je potrebné **05. 02. 2012** dopraviť do strediska a odovzdať pedagógovi **medzi jedenástou a trinástou hodinou**. Pobyt začíname večerou. Pripomíname, že výjazd na Martinské hole je možný len do 12,00 hodiny. Návrat späť je možný od 13,00 hodiny.

SPÄŤ

Pobyt končíme **10. 02. 2012** v piatok obedom. V prípade záujmu si môžete dieťa prebrať už po 13. hodine, inak lyžujeme do 15,30 hodiny. Odchod zo strediska individuálne zabezpečia rodičia.

7. Výcvik sa uskutoční iba v prípade **priaznivých** snehových a poveternostných podmienok. Lyžiarsky výcvik je **pobytový**, nie je možné naň denne dochádzať. Škola si vyhradzuje právo skrátiť alebo odvolať lyžiarsky výcvik v prípade zlých poveternostných podmienok.

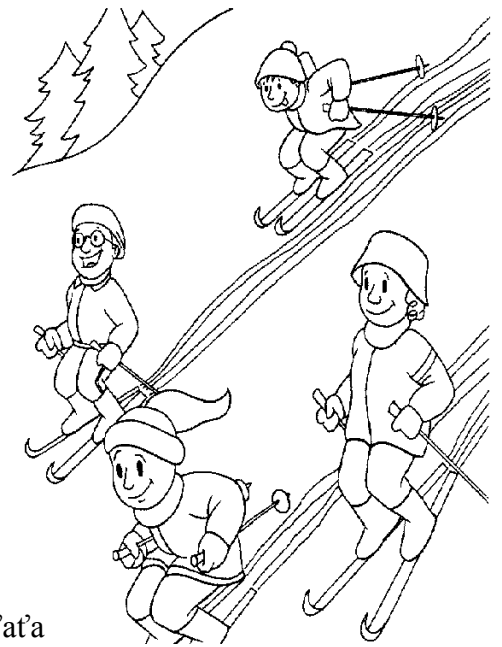
8. Žiaci budú pred odchodom na lyžiarsky výcvik informovaní o bezpečnosti a ochrane zdravia pri akciách usporadúvaných počas týždňa a o pravidlách slušného správania. **Škola si vyhradzuje právo pri porušení poriadku zrušiť dieťaťu pobyt na výcviku a poslať ho na náklady rodičov domov.**

9. Zoznam vecí potrebných na výcvik:

Všetky veci, ktoré si dieťa berie na výcvik, vrátane lyží, lyžiarok, palíc, prilby a ďalších, žiadame podpísať. V prípade straty neberieme za nepodpísané veci zodpovednosť. Ďakujeme.

- lyžiarska výstroj – lyže (prekontrolovať nastavenie viazania), lyžiarky, palice, lyžiarske okuliare, prilba (povinná)
- roller
- 2 páry lyžiarskych rukavíc

- otepľovacia súprava (aj náhradná)
- tepláková súprava (alebo domáce oblečenie do chaty)
- teplá mikina, rolák
- 5 párov ponožiek
- 2 ks pančuchy alebo spodné termooblečenie
- spodná bielizeň
- pyžamo
- zimná obuv
- tenisky (obuv na nosenie v chate)
- lampáš
- hygienické potreby, uterák
- fľašku alebo nerozbitnú termosku na čaj
- hry, knihy na čítanie – na vyplnenie voľného času dieťaťa
- vreckové



Množstvo oblečenia zväžte sami, zbytočne veľa vecí nebaľte. Škola nepreberá zodpovednosť za stratu alebo poškodenie cenných vecí (elektronika, zlaté veci...a pod.). Odporúčame takéto veci na lyžiarsky výcvik nebrať. Neodporúčame dávať dieťaťu na pobyt mobilný telefón. Každé dieťa bude na celý pobyt zaradené do určitej skupiny k príslušnému pedagógovi, ktorý vám odovzdá pri preberaní dieťaťa svoje telefónne číslo, na ktoré môžete volať v čase mimo lyžovania.

10. Všetci žiaci školy sú poistení proti úrazu.

11. Upozornenie pre snowboardistov:

Snowboardisti môžu ísť len tí, ktorí sú v tomto športe zdatní, tzn. vedia sa vyviezť na vleku a dokážu robiť oblúky a zabrzdiť. Odporúčame nosiť chránič chrbta – korytnačku. Prilba je povinná!

12. Na pobyte s našou školou sa zúčastní aj kvalifikovaná zdravotníčka. Nezabudnite na preukaz poistenca!

13. Podľa Vašich možností Vás prosíme o pribalenie drobných reklamných predmetov a cien, ktoré využijeme vo večerných aktivitách a na lyžiarskych pretekoch ako odmeny pre vaše deti. Ďakujeme.

14. Ak dieťa počas pobytu ochorie, rodičom sa vráti za každý nezačatý deň.

Príjemné balenie praje za celý kolektív

Anna Thomková, riaditeľka školy